

PUSPEN

Waspada Penyebaran HMPV di Lingkungan TNI AL, Satlinlamil 3 Laksanakan Penyuluhan Kesehatan Kepada Personel

Suhendi - MAKASSAR.PUSPEN.ID

Jan 13, 2025 - 09:41



MAKASSAR - Untuk mewaspada merebaknya Human Metapneumovirus (HMPV) di lingkungan TNI Angkatan Laut, Balai Kesehatan Satuan Lintas Laut Militer (Satlinlamil) 3 melaksanakan Penyuluhan Kesehatan kepada seluruh

Prajurit Satlinlamil 3 dipimpin oleh Kaur Polgi Balai Kesehatan Lettu Laut (K) dr. Tri Yogie Prabowo dengan tema “Waspada! Human Metapneumovirus (HMPV)”, bertempat di Aula Mako Satlinlamil 3, Jalan Teuku Umar, Kota Makassar, Senin (13/1/2025).

Seperti diketahui bahwa HMPV adalah virus RNA yang menyebabkan infeksi pernapasan pada manusia yang menyerang paru-paru. Virus ini pertama kali diidentifikasi pada tahun 2001 di Belanda. Adapun gejala infeksi HMPV seperti batuk, pilek, demam, sakit tenggorokan, kesulitan bernapas (pada kasus yang parah), bronkiolitis (peradangan saluran udara kecil), dan pneumonia.

Lebih lanjut disampaikan bahwa HMPV mayoritas menyerang kelompok rentan diantaranya anak-anak dibawah 5 tahun, orang dewasa berusia 65 tahun keatas, pasien dengan sistem imun lemah, dan pasien dengan penyakit pernapasan kronis. Virus ini dapat menular melalui kontak langsung dengan penderita, udara (droplet), dan sentuhan dengan permukaan terkontaminasi.

“Namun jangan terlalu panik menghadapi penyakit ini karena dapat dilakukan pencegahan dengan cara mencuci tangan secara teratur, menggunakan masker, menghindari kerumunan, vaksinasi (belum tersedia secara luas), dan menggunakan disinfektan. Selain itu, juga dapat dilakukan pengobatan dan pencegahan dengan meningkatkan daya imun tubuh seperti, istirahat yang cukup, olahraga yang teratur, mengatur pola hidup sehat, menjaga kesehatan dengan mengkonsumsi vitamin dan obat antivirus (untuk kasus berat),” ujarnya.

(Satlinlamil 3/Hendi)